erbe aromatiche e copertura dei fabbisogni nutrizionali

SmartFood

2 cucchiai di timo secco

100%
70%
FERRO

2 cucchiai di origano secco

44%
25%
FERRO

2 cucchiai di basilico secco

20%
CALCIO

2 cucchiai di salvia secca

15%
CALCIO

I valori sono riferiti all'alimento crudo e derivano dalle seguenti fonti: • BDA - Banca Dati di composizione degli Alimenti. Istituto Europe di Oncologia • CREA - Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione. Tabelle di composizione degli alimenti • USDA - National Nutrient Database for Standard Reference • SINU - Società Italiana di Nutrizione Umana