

# LARN PER LE PROTEINE

## VALORI SU BASE GIORNALIERA

	<b>AR</b> Fabbisogno medio (g/kgxdie)	<b>PRI</b> Assunzione raccomandata per la popolazione (g/kgxdie)	<b>SDT</b> Obiettivo nutrizionale per la prevenzione (g/kgxdie)
<b>6-12 mesi</b>	1,11	1,32	
<b>1-3 anni</b>	0,82	1,00	
<b>4-6 anni</b>	0,76	0,94	
<b>7-10 anni</b>	0,81	0,99	
<b>11-14 anni</b>	0,79 M 0,77 F	0,97 M 0,95 F	
<b>15-17 anni</b>	0,79 M 0,72 F	0,93 M 0,90 F	
<b>MASCHI &gt; 18 anni</b>	0,71	0,90	(1,1 > 60 anni)
<b>FEMMINE &gt; 18 anni</b>	0,71	0,90	(1,1 > 60 anni)
	<b>AR</b> Fabbisogno medio (g/die)	<b>PRI</b> Assunzione raccomandata per la popolazione (g/die)	
<b>GRAVIDANZA</b>			
I° Trimestre	+0,5	+1	
II° Trimestre	+7	+8	
III° Trimestre	+21	+26	
<b>ALLATTAMENTO</b>			
I° Semestre	+17	+21	
II° Semestre	+11	+14	