

semi oleosi e copertura dei fabbisogni nutrizionali



3 CUCCHIAI DI
SEMI DI LINO

>100%
OMEGA-3



3 CUCCHIAI
DI SEMI DI
SESAMO

30%
CALCIO



3 CUCCHIAI DI
SEMI DI CHIA

30%
SELENIO



3 CUCCHIAI
DI SEMI DI
GIRASOLE

80%
VITAMINA E



3 CUCCHIAI
DI SEMI DI
CANAPA

30%
ZINCO